

さまよのメニュー



10月11日(水)



秋色ごはん



もち米しゅうまい

サラダ菜 ミニトマト



豚汁



おやつ りんごケーキ



今日は10月の誕生会でした！10月生まれのお友達、おめでとうございます (●^o^●) 🎉

炊き込みご飯は、秋らしく さつまいも・まいたけ・しめじ・人参が入っています。優しい味付けで炊き上げました。主菜はもち米しゅうまいです。もちもち食感で美味しいので、子ども達に大人気なメニューです。

エネルギー 440Kcal タンパク質 17.8g
脂質 9.5g 塩分 1.9g